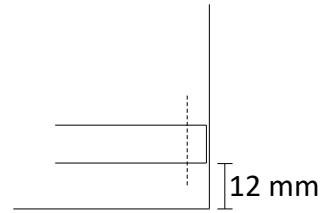


Masque en tissu lavable

à partir du modèle AFNOR

Vous avez besoin de :

- deux carrés de tissus en coton, tissé serré, de 20 cm de côté.
 - un carré d'intissé de 20 cm de côté (charlotte jetable, ou vlieseline L11 non thermocollante pour ne pas respirer la colle ...) ou d'un troisième tissu en coton.
 - 4 lanières ou rubans coton de 40 cm chaque, soit 1m60.
- En récup', utilisez des bandes d'1 cm de large dans la hauteur d'un tee-shirt.
- d'un lien plastifié utilisé pour le jardin de 14 cm.
- Vous pouvez le doubler en le torsadant légèrement pour le renforcer (ou du fil aluminium de 1,5 mm de diamètre, ou un lien que vous aurez récupérez dans un ancien masque jetable ...)



ETAPE 1

Sur la face endroit du tissu extérieur, piquez à la machine vos quatre lanières avec une couture simple à 5 mm du bord. Juste pour les maintenir.

Placez-les à 12 mm des bords extérieurs et sur les côtés gauche et droit de votre tissu.

ETAPE 2

Placez votre tissu (avec les lanières sur les côtés) comme sur la photo de droite.

Disposez vos lanières sur le centre du tissu pour ne pas gêner à la couture.

Placez, endroit contre endroit, le deuxième tissu puis l'intissé.

Coudre à la machine (largeur du pied de biche ou 1 cm maximum) tout autour en laissant une ouverture de quelques centimètres sur la partie basse. Arrondir les angles et retournez le tout.





ETAPE 3

Après avoir bien formé les angles et aplati les coutures, insérez le lien ou le fil aluminium par l'ouverture du bas du masque.

Placez-le au plus près de la couture du haut. Maintenez-le par une surpiqûre à 5 mm du bord du haut du masque.



Exemples : lien pour le jardinage torsadé, fil aluminium ...



ETAPE 4

Fermez l'ouverture avec un point caché.

ETAPE 5

Pointez les repères sur les côtés du masque en suivant les mesures indiquées ci-dessous.



Pliez en accordéon les deux côtés du masque. Surpiquez à 5 mm du bord, les deux côtés, pour maintenir le tout.



Passez en premier les liens du haut au-dessus des oreilles, nouez derrière la tête.
Mettez en forme de chaque côté du nez.
Tenez le masque au niveau du nez et attrapez le milieu de la partie basse pour déplier le masque vers le bas.
Nouez à l'arrière au niveau de la nuque.
N'y touchez plus !

